まごころ LETTER

平成 30 年 12 月号

医療法人社団まごころ　〒284-0043　四街道市めいわ 3-16-8
info@magokoro-zaitaku.com　https://www.magokoro-zaitaku.jp
四街道まごころクリニック
TEL　043-309-8261
FAX　043-309-8262
まごころ訪問看護ステーション
TEL 043-312-1423
043-309-8230(リハビリ直通)
FAX 043-312-1424

100 歳を迎えて

当院で訪問診療を行っているご利用者様が、平成 30 年 11 月に記念すべき 100 歳を迎えられました。
今回は、日常でお父様の介護をされている娘様からお話を伺いました。

2018 年 11 月皆さんにお世話になって無事 100 歳を迎えられることができました。
本当にありがとうございます。
認知症のため、ご迷惑をかける時も多々ありますが、今後も宜しくお願い致します。
父の一日はほとんどベッドで休んでいます。1日2～3回歩行器を使ってトイレに行きます。
食事は朝晩2回、食べられるものが限られてきていますので、食事のメニューは悩みの種です。
今朝、父を起こしたときのことです。父が、「どちらさんですか？」と初めて聞いてきました。(笑)
以前の私だったらムカっときたり、がっかりしたりしていたと思いますが、最近は精神的にも少しずつタフになってきたので、聞き流すことができるようになりました。そんな毎日の積み重ねですが、父が「グッドバイ✋」と言う日まで、傍にいることができたらと思っています。

新人職員の紹介

新たな仲間が 2 人増えました！人柄をお伝えすべくインタビューを行いました！
今後お会いした際には、宜しくお願い致します。

インタビュー内容　1. 自分の好きなところ　2. 自分の弱点　3. 意気込み

1. 二の腕がプヨプヨしている。単純なところ。
2. 虫と戦えない。特にゴキブリ、ムカデ。
3. 少しでも皆様のお役に立てる様、日々努力していきます。

訪問看護師　野崎　恵子

1. 初対面の人と気軽に話が出来る。社交的になれる。
2. 社交的になれるが、緊張しやすく、クヨクヨしやすい。
3. 訪問看護が大好きです。早く慣れて、利用者様ご家族様へ寄り添える関わりができるようになりたいです。

訪問看護師　髙梨　里香

まごころスタッフ　ガス灯ロードレースに参加

健康増進を兼ね、一部職員が 11/18 に行われた四街道ガス灯ロードレースに参加しました！
沿道からたくさんの方に「まごころ頑張れー！」と応援して頂いたことが励みになり、
無事に参加職員全員で完走することができました！ご声援ありがとうございました！

★参加職員の完走！した感想はこちら★

・全員で完走達成。良かった･･･この大会を機に、更なる飛躍！（寺島）

・5km完走！来年は 10kmチャレンジできるよう、今後も継続して運動していきます！（石崎）

・多くの声援に助けられ完走することができました。ありがとうございました。（江本）

・目標を達成できました。沿道応援嬉しかったです。来年も挑戦します！（尾添）

・声援が力となり目標タイムクリアできました☆今後も週1で走り続けます！（四海）

・応援してもらうことがこんなに嬉しいって知らなかったです。感動！（庄司）

・初めての経験で味わったことのない達成感を得られました！（西室）

・「頑張って」の声援に本当に助けられました！（細谷）

栄養・摂食嚥下サポートチームが出来ました

4月からまごころの職員になりました、言語聴覚士の宮阪と申します。
10月から法人内で「栄養・摂食嚥下サポートチーム」を発足致しました。
そもそも「摂食嚥下」、これ読めますか？　正解は「せっしょくえんげ」。
摂食嚥下とは、食べ物を食べたり、飲み込んだりすることで、実は健康な成人でも30～40代から
その機能は低下していく…と言われています。
このチームでは、訪問している皆様の変化にいち早く気付けるようにしたい。
改善可能な部分はしっかり改善させていきたい。
そんな思いから毎月チームメンバー同士が勉強会を開いて研鑽を積むことはもちろん、利用者様
について検討や情報共有をする機会にしたいと思っています。
まだまだ活動は始まったばかりですが、このまごころレターを利用して、毎回皆様にも情報をお届け
したいと考えていますので、どうぞよろしくお願いします。