

# まごころ LETTER

令和4年3月号



医療法人社団まごころ

〒284-0043 四街道市めいわ 3-16-8

info@magokoro-zaitaku.com

https://www.magokoro-zaitaku.jp



四街道まごころクリニック



まごころ訪問看護ステーション

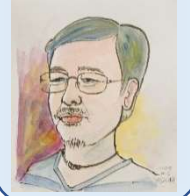
TEL 043-309-8261

TEL 043-312-1423

FAX 043-309-8262

FAX 043-312-1424

ハルさん



## “利用者さまからの新連載 第2弾！！”

みなさん、こんにちは。まごころの言語リハビリを受けている、ハルです。

今回は私の日課について書こうと思います。

私は14年前に起こした脳梗塞により、左手足に麻痺を持っているため、体がスムーズに動かさません。目覚めたらまずは、ベッドの上でストレッチ。

雨が降っていないければ午前中に1時間の散歩をします。

帰ってきたら、右のような機械に寝転び、背中を伸ばします。普段丸まっている背中がグッと伸びて、気持ちが良いです。片麻痺があっても、

「かっこいいジジ」でいたいので、これは私の意地とも言えるかもしれません。



一通りの体操が終わってから、にがおえを描きはじめます。月2回ににがおえ教室に行きますが、毎回課題が出て、年中それに追われています。年2回の展示会もあり、1年で100人近くの絵を描いています。1人の絵を何枚も描くので、実際にはその倍以上の絵を描いています。

今回は、今年の干支・トラも載せます。

3年前からお正月にあわせて干支を描いています。

これをデイサービスに持って行くと、とても喜ばれます。

このトラのポイントは、新しい年を迎えるにあたってトラの威厳を表してみました。「今年もやるぞ！」と気合いが入りませんか？

今年も良い年でありますように。



## まごころギャラリー



クリニックに飾っている素敵な  
作品たちをご紹介します。



### ハルさんのにがおえ・水墨画



### 紙の作品

手作りとは思えない  
神業です！



### 編み物

90代の方が編まれた物です。  
均等な編み目に脱帽です。



## まちまご活動報告！！

130人以上参加する情報交換会で、  
当院の『まちまご』について発表しました。



「まちまご」とは、地域の皆さんと集まり、体操やおしゃべりなどを通し、健康的な生活をサポートするチームです。

2021年度は、リモートでの体操教室や屋外での体操教室、スマホ講座、床ずれ講座、オレンジカフェなどの活動を計18回行いました。

昨年末より、ボランティアさんと一緒に花壇活動も行っています！

## 🌸 スマホ講座・床ずれ講座もまだまだ受講生募集中です！！ 🌸

新しい企画も考え中です！みなさまお楽しみに♡



### 【学会発表報告】

梅野院長、看護師 尾添、言語聴覚士 宮阪が学会発表を行いました。  
発表タイトルとコメントをご紹介します！

#### 【第3回在宅医療連合学会】

##### 【梅野院長 / 在宅医療・介護連携支援センターの意義と役割(アンケートを通して)】

在宅医療・介護連携支援センターの意義と役割について調査し、発表しました。現時点では自治体の規模によっても連携具合はまちまちですが、地震や台風など災害においても同センターには期待したいと感じました。

##### 【看護師・尾添 / 在宅栄養・摂食嚥下チーム”もぐまご”～3年目の活動報告 第2報～】

チームに管理栄養士が加わったことで利用者様やご家族様に提供できることが増え、私たち職員も栄養に関する知識が深まりました。学会参加者の皆さんから大きな関心を持って頂きました。今まで以上に可能性を引き出せるようなチームになっていきたいと思っています。

##### 【言語聴覚士・宮阪 / アルツハイマー型認知症患者1例へのオンライン言語療法の報告】

コロナ禍のため担当利用者様とオンラインを介してリハビリを行う機会があり、その報告を行いました。訪問するリハビリと比べて、できることに制限はありますが、新しいカタチとして今後も検討できればと思っています。

#### 【第27回 日本摂食嚥下リハビリテーション学会】

##### 【言語聴覚士・宮阪 / 医療的ケア児家族を支える～食品メーカーとオンラインクッキングセミナー～】

訪問しているお子様のご家族・介護食品メーカーさんと一緒にミキサー食づくりを行いました。今後も全世代の「食べたい気持ち」を叶える為に、励んでいきたいと思えます。

### 編集後記

学会発表・勉強会などが続き、まごころの仕事ぶりを知っていただく機会になったと思います。

他にも取り組んでいることがありますので、またご報告できるように頑張ります。

季節の変わり目、みなさまどうぞご自愛ください。

