

まごころ LETTER

令和5年12月号

医療法人社団まごころ

〒284-0043

四街道市めいわ3-16-8

メール: info@magokoro-zaitaku.com

ホームページ:

<https://www.magokoro-zaitaku.jp>

四街道まごころクリニック

TEL 043-309-8261



まごころ訪問看護ステーション

TEL 043-312-1423

まごころ在宅ケアマネジメント

TEL 043-239-2082

🎃 まごころ流ハロウィン 🎃

HALLOWEEN

去る10月27日に開催しました“まごころ流ハロウィン”。事前にスタッフの子どもたちに塗り絵を配り、かわいい作品が集まりました。スタッフは仮装したり、飾りつけをしたり、お菓子の用意をしました。実は、スタッフの子どもたちにはお菓子だけではなく、インフルエンザのワクチン接種が用意されていたのです😲仮装したスタッフが注射をしましたが、やはり逃げようとしたり、泣いてしまう子どもも多かったです💧注射後はホッとして笑顔で帰る子もいれば、しばらく不機嫌な子も…。でもみんなしっかりお菓子をもらって帰っていきました！さて、ここでクイズです。カオナシの仮装をしたスタッフは誰でしょう？(答えは編集後記へ)



「5類」になってからの感染予防は？

長かった夏が終わり、秋はあっという間に過ぎ去りましたね。気温と湿度が低下してきましたので、感染症対策が必要な時期になってきました。今年5月8日より新型コロナウイルス感染症も、季節性インフルエンザなどと同じ「5類感染症」となりました。厚生労働省からは感染対策は個人・事業者の判断、マスク着用は個人の判断が基本となるといわれています。判断に迷われる方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

外出の際は右の図を参考にいただければと思います。

感染対策のポイント

帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、**感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。**高齢者や基礎疾患のある方が感染すれば重症化リスクも高まります。

通院や高齢者施設を訪問する時には、感染予防としてマスクの着用が効果的です。

換気



マスク着用



受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時

手洗い・手指消毒



通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗り降る時

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合があります。



子ども食堂ってなんだろう？



皆さま、最近テレビコマーシャルでも見かけますが、「子ども食堂」をご存知でしょうか？「子ども食堂」とは、子ども一人でも利用でき、無料または低価格で食事を提供するコミュニティの場です。実は利用者は子どもだけではなく、大学生やお年寄りなど「誰でも」利用できる場所が多く、地域全体に開かれた空間となっています。①手作りの温かい食事を格安で食べられる ②アットホームな雰囲気です誰かと食事ができる ③子ども同士親同士のコミュニケーションがとれるといったメリットがあるといわれています。

今年9月のまごころ在宅連携会では、「こども食堂ってどうやってやってるの？」という



テーマで、柏井こども食堂の主催者である高尾 晃子さまにご講演いただきました。地域のコミュニティや居場所としての子ども食堂の役割について学ぶことができました。今後のまごころとしての地域活動においてとても参考になり、有意義な会となりました。

☆在宅医療の実際を学ぶ

医療法人社団まごころでは、研修医や医学生、看護学生などの研修、見学実習をお受け入れしています。訪問診療の同行見学だけではなく、訪問看護、訪問リハビリ、訪問栄養食事指導、ソーシャルワーク、ケアマネジメント、医療事務など、まごころの全ての職種をご覧いただいています。在宅療養されている皆さまおひとりおひとりが、どのような環境で過ごされているかを知っていただき、生活に寄り添った医療とは何かを学んでいただくことで、地域の皆さまが、年を重ねても、病気を抱えていても、住み慣れたお家で安心して生活できるようお手伝いがしたい！そんな思いを持った同志が増えることを期待しています。日頃、研修生・実習生を快く迎え入れてくださっている皆さま、本当にありがとうございます。今後もどうかご協力の程、よろしくお願い致します。

もうじきクリスマスですね。クリニック1階もイルミネーション点灯しています。お近くを通った際は、ぜひご覧ください！



編集後記

今回の内容、いかがでしたか？少しでも皆さまのお役に立てていたら嬉しく思います。これからますます寒くなる時期ですね。インフルエンザやコロナ等の感染症も増えてきます。感染対策及び体調管理に留意していきましょう。【高梨・鈴木】（仮装正解：梅野福太郎院長）

